



PLAN DE TRABAJO Y CAPACITACIÓN ANUAL DEL SG-SST

Table with 2 columns: Field (Fecha, Versión, Código, Pagina) and Value (5, TH-FO-11, 1 de 2)

Main table with columns: RESPONSABLE DEL MONITOREO DEL PLAN DE TRABAJO, OBJETIVO, METAS, METAS (Ejecutar el 90% de las actividades del programa), ALCANCE, RECURSOS, and a grid of months from ENERO to DICIEMBRE. Includes sub-rows for SIGLAS and detailed activity descriptions.

RESPONSABLE DEL MONITOREO DEL PLAN DE TRABAJO:	Rosa Helena Hernandez Profesional Especializado Grado 21		OBJETIVO	Planificar y ejecutar las actividades y acciones que surjan de la implementación, documentación, mantenimiento y mejora continua del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de acuerdo con la normatividad vigente.			METAS	Ejecutar el 90% de las actividades del programa		ALCANCE	Aplica a todos los funcionarios, contratistas y proveedores que presten servicios a LA AUTORIDAD NACIONAL DE LICENCIAS AMBIENTALES - ANLA	RECURSOS	Humanos: Personal calificado para la implementación, mejoramiento y mantenimiento del SG-SST (SST, ARL) Económicos: Disponibilidad de tiempo necesario para la ejecución del programa Financieros: Asignado en el presupuesto de acuerdo a Resolución Técnicos: Elaboración de procedimientos, instructivos y formatos, equipos de cómputo, Locativos: Instalaciones .	AÑO	2022				
SIGLAS →	Planes Insistente Si Calidad de Vida (PI SCV) - Planes Insistente No Calidad de Vida (PNCV)	Planes por Reprogramación (PXR)	Planes Según Demanda o Necesidad (PSD)	Ejecutadas Según Planeación Inicial con (ESPI SCV) - Ejecutadas Según Planeación Inicial (ESPI SCV)	Ejecutadas Según Demanda o Necesidad (ESDN)	Pendiente o Cancelada (COP)	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR - NUTRICIÓN LATIDO FUERTE CORAZÓN SANO	Revisión y Actualización del documento de Programa de Prevención de Riesgo Cardiovascular. (programa Sonia ejecuta Doctor)	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%					PI NCV								
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR - NUTRICIÓN LATIDO FUERTE CORAZÓN SANO	Realización de envío de comunicados masivos sobre TIPa de prevención de riesgo cardiovascular.	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%					PI NCV				PI NCV				PI NCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR - NUTRICIÓN LATIDO FUERTE CORAZÓN SANO	Reto Saludable	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%								PI NCV		PI NCV			
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR - NUTRICIÓN LATIDO FUERTE CORAZÓN SANO	Seguimientos Nutricionales. (Programa Sonia- ejecuta nutricionista)	Diana Rocha - Asesor ARL	Si	Actividad PT	0%					PI SCV			PI SCV					PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR - NUTRICIÓN LATIDO FUERTE CORAZÓN SANO	Pausas Nutricionales-Tips presenciales (Programa Sonia - ejecuta Nutricionista)	Diana Rocha - Asesor ARL	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%					PI SCV			PI SCV					PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Aplicación encuesta DME . (Programa Sonia - ejecuta Fisioterapeuta)	Diana Rocha - Asesor ARL	Si	Actividad PT	50%	PI SCV	ESPI SCV											
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Revisión y actualización del Programa de Prevención de Desordenes Musculo Esquelético - DME .(Programa Sonia - ejecuta Fisioterapeuta)	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%													PI NCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Inspecciones y/o adecuaciones de puestos de Trabajo. (Programa Sonia - ejecuta Fisioterapeuta)	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%													PSD
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Actualizar la Matriz de Inspecciones de Puestos de Trabajo y requerimientos. - ejecuta Fisioterapeuta)	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%													PSD
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Asignaciones de colaboradores a las diferentes escuelas terapéuticas de acuerdo a resultados de la encuesta SIM DME . Fisioterapeuta	Diana Rocha - Asesor ARL	No	actividad PT	0%													PI NCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Taller Escuela terapéutica (intervención población en riesgo medio y alto)	Diana Rocha - Asesor ARL	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%					PI SCV				PSD				PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Seguimiento individual de síntomas Osteomusculares	Diana Rocha - Asesor ARL	Si	Actividad PT	0%								PI SCV					PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - MUEVETE CON RESPONSABILIDAD	Revisión de documentación sobre líderes de pausas activas, prevención de lesiones deportivas y otros documentos. Incluye de DME . (Programa Sonia - ejecuta Fisioterapeuta)	Diana Rocha - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%								PI NCV					

RESPONSABLE DEL MONITOREO DEL PLAN DE TRABAJO:	Rosa Helena Hernandez Profesional Especializado Grado 21		OBJETIVO	Planificar y ejecutar las actividades y acciones que surjan de la implementación, documentación, mantenimiento y mejora continua del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de acuerdo con la normatividad vigente.			METAS	Ejecutar el 90% de las actividades del programa	ALCANCE	Aplica a todos los funcionarios, contratistas y proveedores que presten servicios a LA AUTORIDAD NACIONAL DE LICENCIAS AMBIENTALES - ANLA	RECURSOS	Humanos: Personal calificado para la implementación, mejoramiento y mantenimiento del SG-SST (SST, ARL) Económicos: Disponibilidad de tiempo necesario para la ejecución del programa Financieros: Asignado en el presupuesto de acuerdo a Resolución Técnicos: Elaboración de procedimientos, instructivos y formatos, equipos de cómputo, Instalaciones. Localivos:	AÑO	2022				
SIGLAS →	Planes Insitente Si Calidad de Vida (PI SCV) - Planes Insitente No Calidad de Vida (PINCV)	Planes por Reprogramación (PXR)	Planes Según Demanda o Necesidad (PSD)	Ejecutadas Según Planeación Inicial con (ESPI SCV) - Ejecutadas Según Planeación Inicial (ESPI SCV)	Ejecutadas Según Demanda o Necesidad (ESDN)	Pendiente o Cancelada (COP)	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Retroalimentación Individual a trabajadores que puntuaron niveles alto y muy alto en la medición subjetiva de Factores de riesgo psicosocial. (Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	Si	Actividad PT	0%		PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Revisión formatos y manual de convivencia	Rosa Hernandez - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%		PI NCV				PSD						
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Aplicación de la batería riesgo psicosocial Cumplimiento de Resolución 2646, 2404 y Ley 1616 / Salud Mental Art 9. Rosa Helena y psicóloga ARL	Rosa Hernandez - Asesor ARL	Si	Actividad PT	0%										PI SCV		
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Creación de espacio cultural con películas y libros para analizar temas de crecimiento personal . (Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	Si	Actividad PT	0%		PI SCV				PI SCV				PI SCV		
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL (INSPIRAR)	Taller INSPIRAR versión individual: Competencias blandas por refuerzo de batería de riesgo psicosocial (Comunicación y Trabajo en Equipo-Inteligencia Emocional y Estilo de Afrontamiento- Felicidad-Conciliación Hogar- Trabajo-Resiliencia- Gestión del Cambio - Tu haces la diferencia - Manejo adecuado del tiempo-Universidad Nacional y Psicóloga ARL. (Ejecuta Universidad Nacional y Psicóloga de ARL)	Rosa Hernandez - Asesor ARL	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%		PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL (INSPIRAR)	Taller INSPIRAR versión líderes: Para coordinadores y jefes de oficina, aplicación del DISC y retroalimentación individual de 1.5 horas para cada uno DISC grupal y a partir de allí construcción de retos como equipo de líderes-Universidad Nacional . (Ejecuta Universidad Nacional) - la misma temática será trabajada por la psicóloga ARL con líderes técnicos)	Rosa Hernández	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%					PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Jornada Integral Manejo de estrés. (Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%		PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Riesgos en la salud relacionados con Carga y Fatiga Mental- Pausas Cognitivas-Conciencia corporal y relajación. (Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%		PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV	PI SCV
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERO ES-TRES / 0 ES 3	Prevención de conductas de acoso laboral. (Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	Si	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%									PI SCV			

PLAN DE TRABAJO Y CAPACITACIÓN ANUAL DEL SG-SST

RESPONSABLE DEL MONITOREO DEL PLAN DE TRABAJO:	Rosa Helena Hernandez Profesional Especializado Grado 21		OBJETIVO	Planificar y ejecutar las actividades y acciones que surjan de la implementación, documentación, mantenimiento y mejora continua del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de acuerdo con la normatividad vigente.			METAS	Ejecutar el 90% de las actividades del programa	ALCANCE	Aplica a todos los funcionarios, contratistas y proveedores que presten servicios a LA AUTORIDAD NACIONAL DE LICENCIAS AMBIENTALES - ANLA					RECURSOS	Humanos: Personal calificado para la implementación, mejoramiento y mantenimiento del SG-SST (SST, ARL)	Económicos: Disponibilidad de tiempo necesario para la ejecución del programa	Financieros: Asignado en el presupuesto de acuerdo a Resolución	Técnicos: Elaboración de procedimientos, instructivos y formatos, equipos de cómputo, Instalaciones.	AÑO	2022							
	SIGLAS →	Planes de Incentivo Si Calidad de Vida (PI SCV) - Planes de Incentivo No Calidad de Vida (PINCV)		Planes por Reprogramación (PXR)	Planes Según Demanda o Necesidad (PSD)	Ejecutadas Según Planeación Inicial con (ESPI SCV) - Ejecutadas Según Planeación Inicial (ESPI SCV)		Ejecutadas Según Demanda o Necesidad (ESDN)		Pendiente o Cancelada (COP)	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL		MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO		SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE				
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERVO ES-TRES 0 ES 3	Prevención del Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias psicoactivas. Programa Sonia - Ejecuta Psicóloga)	Sonia Pulido - Asesor ARL (Psicóloga)	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%							PI SCV															
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUB PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL - CERVO ES-TRES 0 ES 3	Realización de Informe de Cierre del PVE Psicosisocial. (Ejecuta psicóloga)	Rosa Hernandez - Asesor ARL	No	Actividad PT	0%																			PI NCV			
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Programación para asistencia de los brigadistas a examen médico de aptitud para brigadista (Programa Sonia- ejecuta, médico y Psicóloga)	Sonia Pulido	SI	Actividad PT	0%			PI SCV																			
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Actualización plan de emergencias sede principal y Bodega. Ejecuta ARL	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%							PI NCV		PI NCV													
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Actividad Física para Brigadista (Estado Físico) (Programa Sonia- ejecuta fisioterapeuta)	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%														PI SCV								
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Capacitación de Comunicación Efectiva (actividades lúdicas - manejo de radio, llamadas al 123)	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%			PI SCV																			
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Socialización Plan de Emergencias- ejecuta. Programa Sonia - ejecuta ARL	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%										PI SCV										PI SCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Capacitación Primeros Auxilios para Brigadistas Servidores Públicos / Univ. Nacional	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%																				PI SCV	PI SCV	
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Capacitación Primeros Auxilios para todos los Brigadistas - ARL Positiva	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%			PI SCV		PI SCV					PI SCV				PI SCV							PI SCV	PI SCV
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Simulacro Distrital	Sonia Pulido	SI	Actividad PT	0%																				PI SCV	PI SCV	
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Realización de Logo de la Brigada de Emergencias	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI NCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Campaña de Nuevos integrantes de Brigada de emergencias-Piso a Piso	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI NCV	PI NCV	
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Estructurar brigada por participantes por piso- escalonada	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI NCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Simulacro de emergencias no avisado	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI SCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Carta de conformación de Brigada de Emergencias	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI NCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Ceremonia de cierre de Brigada de Emergencias	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																					PI SCV	
PLAN DE EMERGENCIAS	COMITÉ DE AYUDA MUTUA LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Gestión para establecer funciones, responsabilidades y recursos	Sonia Pulido	No	Actividad PT	0%																				PI NCV		
PLAN DE EMERGENCIAS	SISTEMA COMANDO INCIDENTES - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Sistema Comando de Incidente- definición de representantes	Sonia Pulido	No	Actividad PT	100%		PI NCV	ESPI NCV																			
PLAN DE EMERGENCIAS	SISTEMA COMANDO INCIDENTES - LISTOS PARA LA EMERGENCIA	Sistema Comando de Incidente- Formación	Sonia Pulido	SI	Capacitación / Charla / Socialización / Inducción	0%																				PI SCV		

