

<b>Trabajo, actividad o tarea a analizar:</b>	Trabajo en Zonas Boscosas
<b>Descripción:</b>	Desarrollo de visitas de campo por parte de Profesionales Físicos, Bióticos y Sociales de los Grupos de la Subdirección de Evaluación y Seguimiento, que incluyen el tránsito a través de zonas boscosas o con cobertura vegetal, Inspección de terreno en el área involucrada en el trámite ambiental y/o el área en el cual se ubican las comunidades interesadas.

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
Descender o ascender del o al medio de transporte que lo lleva la sitio de inicio o fin del recorrido	Descender en dos puntos de apoyo.	Lesiones de variada gravedad en diferentes partes del cuerpo originadas por caídas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siempre, sujetarse o apoyar el cuerpo en tres puntos para evitar la caída.</li> </ul>	Profesional de Campo
	Colocar las manos en puntos en marcos de puertas del vehículo.	Lesiones de variada gravedad en manos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener alejadas las manos y/u otras partes del cuerpo de los marcos y bordes de las puertas de los vehículos</li> </ul>	Profesional de Campo
	Movimientos no controlados del vehículo	Atrapamientos, contusiones y arroyamiento por vehículo con lesiones de variada gravedad como fracturas golpes en algunos casos la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubicarse siempre a la vista del conductor, ya sea de manera directa o a través de los espejos.</li> <li>• Sugerir y constatar que el vehículo tenga puesto el freno de seguridad.</li> </ul>	Profesional de Campo
Levantar y cargar el equipaje	Levantar cargas pesadas  Levantar cargas adoptando posturas forzadas	Lesiones osteomusculares de variada gravedad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación física de manera regular previo a la salida de comisión</li> <li>• Realizar estiramiento muscular antes y después del desplazamiento</li> <li>• Cargar lo estrictamente necesario como equipaje</li> <li>• Formarse en técnicas para el levantamiento y transporte de cargas.</li> <li>• Usar maletas para cargar a la espalda y con reatas anchas y cómodas</li> </ul>	Profesional de Campo

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
Caminar y desplazarse por zona boscosa	Llevar cargas de forma que inclinan los ejes corporales ocasionando sobre esfuerzos.	Lesiones osteomusculares de variada gravedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación física de manera regular previo a la salida de comisión</li> <li>• Realizar estiramiento muscular antes y después del desplazamiento</li> <li>• Cargar lo estrictamente necesario como equipaje</li> <li>• Formarse en técnicas para el levantamiento y transporte de cargas.</li> <li>• Usar maletas para cargar a la espalda y con reatas anchas y cómodas</li> </ul>	Profesional de Campo
	Caminar por terrenos inclinados, fangosos, quebrados, rocoso, con espesa vegetación, con huecos y con abismos	Caídas y contusiones con lesiones en diferentes partes del cuerpo de variada gravedad como fracturas golpes y laceraciones; en algunos casos la muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso obligatorio y adecuado de elementos de protección personal: Guantes, botas impermeables caña alta, camisa en algodón manga larga, pantalón. Jeans, monja y gorra o casco</li> <li>• Caminar con precaución, con la vista al frente para evitar resbalones. Perspectiva de 360° del sitio a transitar, usar vara larga para probar estabilidad del terreno y soportar el cuerpo.</li> <li>• Adoptar una postura lateral para descender por planos inclinados. (Caminar de lado).</li> <li>• Mantener la atención sobre la tarea realizada y abstenerse de escribir o tomar fotografías (incluyendo el empleo de celulares para atender llamadas o escribir mensajes) mientras se realizan desplazamientos (caminatas).</li> <li>• En caso de presentarse una emergencia derivada del resbalón o la caída, realizar primeros auxilios y activar el Plan de Emergencias Médicas (MEDEVAC) elaborado de forma previa a la realización de la visita de campo.</li> </ul>	Profesional de Campo

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
Caminar y desplazarse por zona boscosa	Lluvias copiosas y tormentas eléctricas	Caídas originando lesiones de variada gravedad en diferentes partes del cuerpo como contusiones, fracturas, laceraciones, esguinces, etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permanecer bajo cubiertas naturales.</li> <li>• Usar traje Impermeable, así como, portar el kit de invierno: Abrigo impermeable en PVC, botas impermeables caña alta.</li> <li>• Prever las situaciones de lluvia y de ser posible abstenerse de realizar la salida</li> <li>• No refugiarse debajo de un árbol aislado, La humedad y la altura aumentan la intensidad del campo eléctrico y atraen la carga. Los árboles que forman bosques aumentan las posibilidades de que las chispas eléctricas caigan lejos.</li> <li>• En caso de encontrarse en pleno campo, no correr para escapar de la tormenta. Es muy peligroso. Si la tormenta eléctrica es muy intensa no hay ningún inconveniente en colocarse horizontal sobre la tierra, lo que reduce al máximo el riesgo de ser alcanzados por el rayo.</li> <li>• Evitar permanecer en lo alto de las colinas, buscar refugio en lugares bajos, alejados de quebradas o ríos.</li> <li>• No intentar pasar arroyos o fuentes de agua que estén creciendo; la característica es que presentan gran cantidad de espuma y hojarasca o palizada. Una crecida súbita lo puede arrastrar y ahogar.</li> <li>• Durante la tormenta no utilizar artefactos eléctricos. Emplear celulares sólo en caso de emergencia.</li> <li>• Adoptar una postura lateral para descender por planos inclinados. (Caminar de lado).</li> <li>• Usar vara larga para probar estabilidad del terreno y soportar el cuerpo.</li> </ul>	Profesional de Campo
	Radiación solar	Lesiones a nivel cutáneo o tejidos blandos (ojos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso obligatorio y adecuado de elementos de protección personal: Sombrero o gorra, gafas con protección UV.</li> <li>• Aplicación de protector solar en las partes libres del cuerpo (cuello, rostro, manos). Repetir la aplicación si el desplazamiento se prolonga.</li> </ul>	Profesional de Campo

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener agua potable en botella o en bolsa, como principal fuente de hidratación.</li> <li>Establecer periodos de descanso de 5 minutos a la sombra cada vez que se sienta agotamiento físico.</li> </ul>	
<p>Caminar y desplazarse por zona boscosa</p>	<p>Presencia de animales ponzoñosos y/o insectos</p>	<p>Lesiones por inoculación de toxinas por vía parenteral</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso obligatorio y adecuado de elementos de protección personal como son bota de seguridad con caña alta, pantalones en Jean, camisa manga larga y monja</li> <li>Procurar realizar el desplazamiento por zonas despejadas de vegetación que le permita visualizar los puntos que pisa o toca con diferentes partes del cuerpo.</li> <li>Observar cuidadosamente las áreas por las que se realiza el desplazamiento. Varias especies de serpientes se ubican en zonas altas, como ramas u hojas de árboles, alejadas del piso, y a una altura que permite alcanzar el tronco o rostro de personas</li> <li>Abstenerse de usar perfumes y/o lociones.</li> <li>Evitar el uso de prendas de vestir de tonalidad amarillo</li> <li>Evitar la ingesta de bebidas dulces porque pueden atraer insectos</li> <li>Evitar molestar los nidos de abejas, avispas, avispones o avispas de pintas amarillas.</li> <li>Al vestirse y desvestirse examine cuidadosamente su ropa, calzado y sombreros o gorras para asegurar que no se encuentre en ellos una especie agresora. Varias especies de animales terrestres buscan refugio y calor en la noche, dentro de zapatos o prendas de vestir.</li> <li>* En caso de picaduras o mordeduras de insectos y/o animales activar el MEDEVAC, llevando a la persona involucrada al centro asistencial más cercano. En el MEDEVAC se debe incluir la información de las personas alérgicas a medicamentos o picaduras de animales.</li> </ul>	<p>Profesional de Campo</p>

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
	Zona endémica	Contagio de diferentes tipos de infecciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar estadísticas de contagio de la zona a través del Instituto Nacional de Salud (SIVIGILA)</li> <li>Mantener esquemas de vacunación al día, de acuerdo con el perfil epidemiológico de la zona a la cual se realiza el desplazamiento.</li> <li>Uso obligatorio y adecuado de elementos de protección personal como son bota de seguridad con caña alta, pantalones en Jean, camisa manga larga y monja.</li> <li>Usar toldillos para en los casos de caso de pernoctar</li> </ul>	Profesional de Campo
Caminar y desplazarse por zona boscosa	Presencia de artefactos explosivos (Minas antipersonas)	Lesiones graves como fracturas, amputaciones, muerte.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactar con empresa usuaria y determinar las condiciones de viaje.</li> <li>Procurar realizar el desplazamiento por zonas despejadas de vegetación que le permita visualizar los puntos que pisa o toca con diferentes partes del cuerpo.</li> <li>No circular en campo después de las 5 p.m.</li> <li>Adhesión a los esquemas de seguridad física de los terceros visitados. Tener en cuenta las recomendaciones del documento de seguridad física del Proyecto.</li> <li>Atender las recomendaciones de seguridad proporcionadas por la Fuerza Pública.</li> <li>Portar los documentos en billeteras o canguros: carnets de la entidad, ARL, EPS, tipo de RH, carnet de vacunas.</li> <li>Asegurar medios de comunicación efectivos e identificar zonas donde no hay señal de celular.</li> <li>Si se observa algún elemento extraño, avisar a sus compañeros, no intentar pasar sobre esto, parar y regresar rápidamente sin correr. Su vida y la de sus compañeros pueden estar en peligro. Se debe avisar a la fuerza pública inmediatamente.</li> </ul>	Profesional de Campo
	Acciones delictivas realizadas por grupos al margen de la ley	Lesiones psiquiátricas, lesiones en diferentes partes del cuerpo, muerte.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactar con empresa usuaria y determinar las condiciones de viaje.</li> <li>Procurar mantener un bajo perfil (en la medida de lo posible abstenerse de presentarse como funcionario de la Entidad)</li> </ul>	Profesional de Campo

Secuencia ordenada de pasos	Peligro	Consecuencias posibles	Controles requeridos	Responsable
Montar y desplazarse en equino por zona boscosa	Ver ATS Transportes alternativos	Profesional de Campo		

Elaboración		Aprobación	
Nombre	Cargo	Nombre	Cargo
LEONARDO TRIVIÑO AMADO	ASESOR ARL POSITIVA	ROSA HELENA HERNANDEZ CORTES	PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - CONTRATISTA
Fecha de Elaboración →	15 de Mayo de 2020	Fecha de Aprobación →	15 de Mayo de 2020