

Plan o programa	Eje	Categoría	PETH	Actividad
Plan de incentivos	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Usar la bici paga	Promoción del uso de la bicicleta
Plan de incentivos	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Usar la bici paga	Gestión de Solicitudes
Plan de incentivos	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Pasión por la ANLA	Gestión de Solicitudes
Programa de Apoyo Educativo.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Convocatoria I semestre	Socialización Apoyo Educativo - Convocatoria I semestre
Programa de Apoyo Educativo.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Convocatoria I semestre	Convocatoria I semestre
Programa de Apoyo Educativo.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Convocatoria II semestre	Socialización Apoyo Educativo - Convocatoria II semestre
Programa de Apoyo Educativo.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Convocatoria II semestre	Convocatoria II semestre
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descanso compensado para Semana Santa
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descanso compensado para Semana Santa con exoneración
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Día de la familia	Día de la familia I semestre
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Día de la familia	Día de la familia II semestre
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Tiempo para celebrar la vida	Tiempo para celebrar la vida
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Tiempo de unión familiar	Tiempo de unión familiar
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Tiempo para cuidarme y cuidar a mi bebe	Tiempo para cuidarme y cuidar a mi bebe
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Tiempo de conexión con mi bebe	Tiempo de conexión con mi bebe
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descansos compensados para la semana de receso escolar
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descansos compensados para la semana de receso escolar con exoneración
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descansos compensados para festividades de fin de año
Programa de Beneficios.	Eje 1 Equilibrio psicosocial	B. Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Descansos compensados	Descansos compensados para festividades de fin de año con exoneración
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Recreación	Caminata Ecológica
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Recreación	Senderismo en parque natural
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Recreación	Taller sobre adiestramiento de perros
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Recreación	Taller sobre alimentación saludable de gatos
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Deportes	Torneos deportivos
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Cultura y artes	Bono para boletería de cine.
Programa de Bienestar Social	Eje 1 Equilibrio psicosocial	A. Equilibrio Psicosocial	Cultura y artes	Curso de barista.
Programa de bienestar Social	Eje 2 Salud Mental	A. Higiene Mental	Promoción y prevención de la salud mental	Programa de Mindfulness
Programa de bienestar Social	Eje 2 Salud Mental	A. Higiene Mental	Promoción y prevención de la salud mental	MasterChef ANLA - Relaciones sanas con los compañeros de trabajo
Programa de bienestar Social	Eje 2 Salud Mental	A. Higiene Mental	Promoción y prevención de la salud mental	Actividades de integración de los Equipos de Trabajo - Relaciones sanas con los compañeros de trabajo
Programa de bienestar Social	Eje 2 Salud Mental	A. Higiene Mental	Promoción y prevención de la salud mental	Relación de pareja sanas - esposos.
Programa de bienestar Social	Eje 2 Salud Mental	A. Higiene Mental	Hábitos sanos	Escuela de Desarrollo Personal y Familiar de la ANLA (EDP&F)
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	B. Cultura Organizacional	Adaptación al cambio organizacional y/o readaptación laboral	Actividad de adaptación/readaptación laboral
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	A. Clima laboral	Clima Laboral	Medición de clima laboral bajo el modelo de Great Place To Work (GPTW)
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	B. Cultura Organizacional	Cultura Organizacional	Reto: Dulce día en el trabajo de mis papitos
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	B. Cultura Organizacional	Cultura Organizacional	Cierre de gestión
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	B. Cultura Organizacional	Cultura Organizacional	Navidad con los niños de la Familia ANLA
Programa de bienestar Social	Eje 3 Convivencia social	B. Cultura Organizacional	Cultura Organizacional	Novena de Aguinaldos
Programa de bienestar Social	Eje 4 Alianzas interinstitucionales	A. Coordinación Interinstitucional	Coordinación Interinstitucional	Jornadas de atención presencial/virtual
Programa de bienestar Social	Eje 4 Alianzas interinstitucionales	A. Coordinación Interinstitucional	Coordinación Interinstitucional	Charlas virtuales
Programa de bienestar Social	Eje 5 Transformación digital	C. Creación de ecosistemas digitales	Vive ANLA	Validación y/o optimización del software Vive ANLA.
Programa de Desvinculación Asistida	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Entrevista de retiro	Entrevista de retiro
Programa de Desvinculación Asistida	Eje 1 Equilibrio psicosocial	C. Calidad de vida laboral	Prepensionados	Taller sobre emprendimiento y/o temas relacionados con gestión del cambio